

Doing Nothing Nicht Tun

Being together with life



Man kann dem Nicht Tun täglich ein paar Minuten weihen, man kann sich längere Zeit darauf einlassen, für eine Stunde, für einen Tag, oder man kann ein paar Tage in Klausur damit gehen.

Wie auch immer, jede Minute ist kostbar.

Niemals verschwendet man seine Zeit - im Gegenteil – man segnet sie.

Niemals verschwendet man seine Zeit mit reinen Nicht Tun.

Individuelle Retreat - Beratung und Begleitung

Dies ist ein Angebot für alle, die es ausprobieren möchten, das einfache Dasein ohne Meditationsmethode und Plan - für alle, die sich alleine einen Tag oder zwei Tage lang Zeit nehmen möchten für das einfache Nicht Tun, an einem Ort ihrer Wahl oder auch in ihrem Zuhause.

Ich möchte Dir anbieten, Dich dabei individuell zu begleiten und zu unterstützen.

Mein Angebot umfasst mehrere persönliche Gespräche über Telefon oder Skype. Ich führe Dich ein in die **drei Schritte ins Nichts**. Das ist die vorbereitende Übung, die Erde oder der Anker des Nicht Tun, den Du für Dich legen kannst. Ich stelle Dir Texte zur Verfügung, die im Vorfeld wichtig für Dich sein können. Ich bereite Dich auch in praktischer Hinsicht auf alles vor. Ich unterstütze dich am Abend vorher und am Tag nach Deinem Retreat telefonisch, beantworte Deine Fragen, gebe Dir Feedback und Supervision. Auch in Deiner Retreatzeit bin ich für Dich erreichbar, falls Probleme auftauchen.

Kosten: 100,- € . Ich bin aber grundsätzlich offen mich Deinen Einkommensverhältnissen anzupassen.

Suche dir einen Termin für DEIN RETREAT und schreibe mir eine Email oder rufe mich an.

Rani Kaluza 0221 2406997 weissefeder@netcologne.de